ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

На эти факторы риска мы можем повлиять

- Курение
- Нездоровое питание
- Низкая физическая активность
- Повышенный холестерин

РИСК

Сердечно-сосудистых
Онкологических
Бронхолегочных заболеваний
Сахарного диабета

Каждый из перечисленных факторов повышает риск развития заболеваний. Эти факторы взаимосвязаны и усиливают действие друг друга, поэтому врач определит Ваш суммарный сердечно-сосудистый риск

- Артериальная гипертония
- Стресс, тревога, депрессия
- Ожирение
- Избыточное потребление алкоголя

Факторы, которые мы не можем изменить

- Возраст
- Пол — У мужчин инфаркт миокарда и мозговые инсульты развиваются в среднем на 10 лет раньше
- Наследственность

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

ФГБУ ГНИЦ Профилактической медицины Минздрава России, Москва