

О понятии нормальной беременности, и жалобах, характерных для нормальной беременности и каждом триместре беременности

Нормальной беременностью обычно называют одноплодную беременность плодом без генетической патологии или пороков развития, длящаяся 37-41 недель, протекающая без осложнений. Нормальная беременность может наступить самопроизвольно или после вспомогательных технологий, например ЭКО.

Беременность условно делят на три этапа – триместры.

И при каждом женщина отмечает разное состояние, могут появляться специфические жалобы. Рассмотрим наиболее частые из них по триместрам.

Первый триместр

Тошнота и рвота наблюдаются в каждой 3-й беременности. В 90% случаев тошнота и рвота беременных являются физиологическим признаком беременности. При нормальной беременности рвота бывает не чаще 2-3х раз в сутки, чаще натощак, и не нарушает общего состояния пациентки. В противном случае, необходимо обратиться к врачу. Боль в молочных железах – масталгия, является нормальным симптомом во время беременности, наблюдается у большинства женщин, связана с отечностью и нагрубанием молочных желез.

Влагалищные выделения без зуда, болезненности, неприятного запаха или нарушением мочеиспускания являются нормальным симптомом во время беременности и наблюдаются у большинства женщин.

Второй триместр

Боль в спине во время беременности встречается с частотой от 36 до 61%. Самой частой причиной боли в спине во время беременности является увеличение нагрузки на спину в связи с увеличением живота и смещением центра тяжести, и снижения тонуса мышц под влиянием.

Синдром запястного канала возникает в 21-62% случаев в результате сдавления срединного нерва в запястном канале, и характеризуется ощущением покалывания, жгучей болью, онемением руки, а также снижением чувствительности и моторной функции кисти.

Третий триместр

Изжога во время беременности наблюдается в 20-80% случаев.

Запоры – наиболее распространенная патология кишечника при беременности, возникает в 30-40% наблюдений. Запоры связаны с нарушением пассажа по толстой кишке и характеризуются частотой стула не менее 3-х раз в неделю.

Причинами развития запоров при беременности являются повышение концентрации прогестерона, изменения работы кишечника.

