

Будущие родители всё чаще хотят рожать вместе. Когда рядом находится близкий человек, многие этапы могут пройти легче: об этом говорится в исследовании, опубликованном Всемирной организацией здравоохранения. В статье рассказываем, почему поддержка партнёра — это важно, какие тонкости важно учитывать, и что о совместных родах говорит закон.

Психологическая подготовка партнёра

Роды - это процесс, течение которого невозможно предугадать с точностью. Партнёру нужна способность контролировать свои эмоции и действия, чтобы поддержать вас, если что-то пойдёт не по плану.

Изучите вместе тему родов так же тщательно, как если бы вы готовились к выступлению на международной научной конференции по этому вопросу.

Хорошо, если вы вместе пройдёте курсы по подготовке к родам. На них вы узнаете, как не растеряться во время схваток и ухаживать за новым человеком и мамой в первые дни после долгожданного события.

Присутствие партнёра на родах - бесплатно



Это право гарантирует Федеральный закон РФ № 323 от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Будущая мама сама выбирает, кто разделит с ней важные часы — в родильном зале может находиться один родственник, близкий друг или папа ребёнка, даже если отношения не закреплены штампом в паспорте.

Безусловно, предварительно необходимо обсудить с врачом возможные медицинские противопоказания к присутствию мужа или других близких на родах, ведь самое важное — это здоровье малыша и мамы. Если врач не выявил противопоказаний, то берите того, кто сможет поддержать вас морально и физически. Например, сердечно улыбаться вам, пока вы с силой сжимаете его руку во время схваток.

Партнёру нужно подготовить документы.

Стандартный список выглядит так:

- свежая флюорография
- анализ крови на ВИЧ, гепатит В и С, сифилис
- заявление об участии в партнёрских родах

