

У здоровой женщины, которая во время беременности не контактирует с опасными для здоровья факторами, очень велика вероятность родить здорового ребенка. Однако имеется ряд факторов, которые могут осложнить течение беременности и родов. По факторам риска составлены таблицы, в которых учтено состояние здоровья беременной, течение предыдущих и настоящей беременностей и осложнений. Каждый фактор дает определенное количество очков и сумма их по всем факторам показывает группу риска беременной.

## Факторы риска – очки

1. Возраст матери 15 лет и меньше – 2
2. 35 лет и больше – 2
3. Впервые рожаящая – 1
4. Четыре и более родов – 2
5. Незамужняя – 1
6. Не беременела в последние 2 года (хотя и желала этого) – 2
7. Один выкидыш – 1
8. Два и более выкидышей – 2
9. Ранее рожден один недоношенный ребенок или ребенок малого веса – 1
10. Ранее рождено 2 недоношенных ребенка или ребенка малого веса – 5
11. Ранее рожден 1 мертворожденный ребенок – 5
12. Ранее были роды кесаревым сечением – 5
13. Ранее рожден ребенок с уродством (пороком развития) – 1
14. Недоразвитость матки (порок развития матки) – 5
15. Узкий таз – 2
16. Ранее рождены близнецы – 1
17. Гестоз предыдущей беременности – 2
18. Излишний вес (свыше 15 кг от нормы) – 5
19. Недостаточный вес (свыше 10 кг от нормы) – 3
20. Курение – 1
21. Потребление алкоголя и наркотиков – 2
22. Гипертоническая болезнь (в зависимости от кровяного давления) – от 2 до 7
23. Пороки сердца – 7
24. Сахарный диабет – 7
25. Заболевания щитовидной железы – 7
26. Венерические заболевания при наступлении беременности – 5  
Недостаточность питания (в том числе, вегетарианство) – 3
27. Первое посещение консультации после 27 недель беременности или менее 5 раз за беременность – 2
28. Угрожающий выкидыш или преждевременные роды при данной беременности – 7
29. Недостаточность шейки матки (шов на шейке матки) – 7
30. Неправильное положение плода в матке – 7
31. Наличие резус- антител – 7
32. Многоводие и маловодие – 7
33. Легкий гестоз – 3
34. Тяжелый гестоз – 7
35. Близнецы – 7
36. Переношенная беременность (свыше 42 недель) – 7
37. Прирост веса менее 5,5 кг – 5
38. Прирост веса более 18 кг – 3

39. Воспаление мочевыводящих путей с повышенной температурой – 5

40. Без повышения температуры – 3

41. Инфекц. заболевания в период беременности (грипп, воспаление легких и т.д.) - 5

Если сумма очков 7 или более семи, имеет место беременность высокой группы риска. Не следует пугаться. Надо тщательно следить за собой, за плодом, в точности выполнять предписания врача. Будьте здоровы!