

После рождения вашему малышу придется сдать серьезный экзамен. Весь его организм подвергнется основательной проверке. Большинство младенцев прекрасно проходят эти экзамены. Слова врача о том, что у вас хороший малыш, будут бальзамом для вашего сердца. Новорожденный способен на большее, чем мы представляем. Нормальный новорожденный видит, слышит и движется в ритм с голосом матери даже в первые минуты и часы жизни.

Очень важно, чтобы с первых часов и дней жизни шел процесс сближения младенца с родителями. В родильных домах нашей республики предоставляются возможности для формирования таких связей – это присутствие мужа на родах, выкладывание ребенка на живот после рождения, прикладывание к груди матери в родовом зале, совместное пребывание малыша с матерью. Эмоциональное общение с ребенком так же необходимо, как купание, пеленание и кормление. Пользуйтесь каждой возможностью для стимулирования чувственных восприятий вашего малыша. Улыбки, разговоры с вашим малышом, перемещение из комнаты в комнату обеспечивают его взору яркие краски, телу – ласки, прикосновения, объятия.

Вашему младенцу нужны также проявления любви со стороны его отца. Многие отцы ошибочно опасаются, что и другие проявления любви могут подорвать их будущий авторитет у ребенка. Особенно это касается мальчиков. На самом деле все наоборот. И мальчики, и девочки нуждаются в заверениях любви со стороны обоих родителей, если вы хотите, чтобы в дальнейшем они максимально использовали свой потенциал.

Остановимся на самых распространенных огорчениях.

Физиологическая убыль в весе. Для новорожденных считается нормой потерять несколько десятков граммов веса в первые 5-6 дней. Обычно к выписке из родильного дома малыш начинает прибывать в весе.

Физиологическая желтуха. У многих новорожденных на 2-3 день развивается желтуха: кожа и белки глаз слегка желтеют. Окрашивает кожу вещество, называемое билирубином, которое освобождается при разрушении красных кровяных клеток, затем перерабатывается в печени и выводится из организма. У некоторых новорожденных печень из-за своей незрелости не справляется с переработкой и удалением билирубина, излишки его скапливаются в крови, вызывая пропитывание тканей кожи, слизистых, вещества головного мозга. У малыша может быть повышенная сонливость. Через несколько дней желтуха обычно проходит самостоятельно. Желательно, чтобы кроватка стояла у окна, и малыш находился на свету. Под контролем уровня билирубина в крови новорожденного, возможно, будет назначено лечение, например фототерапия, которая способствует расщеплению билирубина.

Плач. Ничто так не расстраивает родителей, как безуспешные попытки успокоить плачущего ребенка. Диапазон нормального плача бывает достаточно широким. Только понимая, почему плачет малыш, вы сможете справиться с этим явлением. Малыши плачут, чтобы выразить какую-то потребность: желание поесть, недовольство от промокшей или запачканной пеленки, усталость, перевозбуждение, боль в животе от перекармливания, кишечных газов и даже от одиночества и скуки. Нужно взять ребенка на руки и попытаться укачать. Не беспокойтесь, что укачиванием можно «испортить» ребенка – ваш малыш при плаче выражает реальную потребность, не пытаясь показать вам, кто хозяин положения. Настойчивый плач заставляет родителей нервничать и тревожиться, что передается малышу, создавая заколдованный круг. Если вы безуспешно испытали все возможные средства для успокоения малыша, а плач продолжается, лучше попросите кого-нибудь помочь вам, иногда делают чудеса папины руки. Если попытки успокоить ребенка не имеют успеха, обратитесь к доктору. Обычно ребенок начинает реже плакать к третьему

месяцу. Хотя плач раздражает, он не будет продолжаться вечно. Так что наберитесь терпения.

Сон. Спят дети по-разному, в зависимости от своего темперамента, Некоторые малыши спят очень много, просыпаясь через регулярные интервалы, чтобы есть. Другие спят короткие промежутки времени, часто просыпаются и нерегулярно принимают пищу. Более безопасно для сна положение на боку при сложенном одеяльце, поддерживающем их спинку.

Вздутие живота, кишечные колики. В норме, если первые испражнения малыша будут зеленовато-черного цвета – это первородный кал меконий. Постепенно стул становится более желтым и творожистым по фактуре. Небольшие расстройства стула и вздутие живота могут возникнуть от пищи, принимаемой матерью, а так же от перекорма новорожденного. Облегчить состояние можно, положив ребенка животиком на живот или колени мамы, используя легкое поглаживание живота теплыми руками. Для предупреждения этих проблем важно обратить внимание на правильное питание и режим кормления младенца.

Запоры. Нечастый стул у некоторых детей бывает нормой, так как молоко матери может хорошо усваиваться организмом ребенка. Иногда запоры являются признаком недоедания. Для решения проблемы рекомендуем контрольное взвешивание ребенка до, и после кормления.

Лихорадка. Нормальная температура у новорожденного до 37 градусов, если она выше, обратитесь к своему доктору.

Насморк. У многих детей бывает заложен нос без всякого насморка. Дыхание ему можно облегчить осторожной прочисткой ноздрей с помощью ватных палочек или маленькой спринцовки. Лекарствами следует пользоваться только АО совету врача.

Сыпь. В детстве бывают разного рода сыпи: от перегревания, от пеленок, другие виды дерматитов. В качестве профилактических мер можно рекомендовать содержание кожи ребенка в сухом состоянии, пользоваться моющими средствами, предназначенными для белья, тщательно полоскать белье, не перегревать ребенка, делать воздушные ванны.

Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта, требующие немедленной помощи врача: потеря аппетита, если ребенок отказывается от груди в течение суток. Рвота и понос, сопровождаемые лихорадкой и другими симптомами заболевания. Частые запоры. Вам следует знать, как распознать признаки болезни, и своевременно вызвать врача.

Доверяйте своему инстинкту и здравому смыслу!

Счастливого вам материнства!

