

## **Внутриутробное развитие ребенка по неделям беременности.**

### **1–2-я недели**

Существуют два понятия: *эмбриональный* и *акушерский* срок беременности. Первый отсчитывают от момента зачатия. Но в медицинской карте будет указан именно акушерский срок, который отсчитывают от момента последней менструации. Поэтому возникает интересный парадокс: акушерский срок уже идет, а самой беременности еще нет.

### **3-я неделя**

В начале третьей недели происходит самое важное событие — встреча яйцеклетки с одним единственным сперматозоидом из многих миллионов. Именно в этот момент определяется цвет глаз будущего ребенка, черты его лица и другие наследственные признаки. Оплодотворенная яйцеклетка начинает деление и продвигается в сторону матки.

### **4-я неделя**

К концу четвертой недели эмбрион становится размером с маковое зернышко. Он прикрепляется к матке, а тест на беременность, проведенный в это время, дает положительный результат.

### **5-я неделя**

**Развитие плода.** В первом триместре беременности закладываются основы здоровья будущего малыша: формируется ЦНС, сердечно-

сосудистая система, а также костный скелет ребенка.



Эмбрион подрастает почти до 2 мм. У него появляются два полюса — будущие ноги и голова. Формируются три функциональных слоя, из которых будут развиваться все системы и органы. Именно на этом этапе начинается закладка сердца и нервной трубки.

#### **6-я неделя**

На этой неделе у женщины могут появиться или усилиться признаки токсикоза: тошнота, слабость, рвота. У эмбриона начинают формироваться ручки и ножки, закладываются важнейшие органы: печень, почки. Будущей маме нужно много пить, следить за питанием и отказаться от вредных привычек, если она еще этого не сделала.

#### **7-я неделя**

Эмбрион размером похож на маленькую ягоду черной смородины. Самый важный процесс на этой неделе — развитие головного мозга у плода и деление его на три отдела. На руках будущего малыша появляются пальчики, а на лице — ушки и носик. У мамы могут участиться мочеиспускания из-за гормональной перестройки организма.

#### **8-я неделя**

На этой неделе могут сделать первое УЗИ, чтобы убедиться, что беременность прогрессирует. Продолжают формироваться черты лица и внутренние органы ребенка. Будущий малыш уже начинает двигаться.

### **9-я неделя**

Начинает закладываться половая система эмбриона. Будущий малыш уже размером с маленькую сливу, при этом почти половина его тела — это голова. Головной мозг в этот период развивается очень активно.

### **10-я неделя**

Со стороны еще сложно заподозрить беременность будущей мамы, но ее матка уже увеличилась в размере. С этой недели будущий малыш официально может называться плодом. У него уже сформированы основные органы, системы и части тела — им осталось «дозреть». Между пальчиками пропадает перепонка, а кости становятся более твердыми.

### **11-я неделя**

В это время проводят первый скрининг, который включает УЗИ и другие исследования. Такое обследование позволяет вовремя выявить грубые нарушения и пороки развития плода.

### **12-я неделя**

Мама уже прибавила первые несколько килограммов, а малыш дорос до размера мандарина. Примерно с этой недели начинают появляться видимые половые признаки, постепенно повышается точность определения пола будущего ребенка. Малыш активно двигается, а на его руках появляются маленькие ногти. У него уже есть рефлекс: кроха может открывать рот, шевелить пальчиками.

### **13-я неделя**

С этого момента начинается второй триместр. Объем крови в организме будущей мамы постепенно увеличивается, поэтому важно принимать витамины с железом для профилактики анемии. На этом сроке уже можно заметить увеличившийся животик будущей мамы. Сам малыш активно растет, у него появляются зачатки молочных зубов и волосы. Лицо все больше обретает привычные для нас человеческие черты.

### **14-я неделя**

В организме ребенка происходят важные изменения: появляются гормоны, начинает укрепляться грудная клетка, чтобы малыш в свое время смог сделать первый вдох, возникают рефлексорные сосательные движения, заканчивается формирование верхнего

нёба. Как и прежде, нужно следить за полноценным питанием будущей мамы, но исключить чрезмерное употребление пищи.

### **15-я неделя**

На этой неделе у ребенка образуются белки группы крови. Малыш активно гримасничает, хотя пока выражение личика не отражает его эмоции. Ребенок учится дышать и двигается, но эти движения все еще остаются незаметными.

### **16-я неделя**

Вес тела женщины увеличился еще на 1–2 кг. У девочек на 16-й неделе происходит один из самых важных процессов — формирование их собственных яйцеклеток.

### **17-я неделя**

Ребенок по-прежнему растет, развиваются все его системы, появляется подкожная жировая клетчатка. Скелет малыша костенеет, слух улучшается. Весит он около 100 г.

### **18-я неделя**

Примерно с этого момента малыш начинает слышать и, следовательно, может пугаться громких звуков. В то же время, он постепенно привыкает к голосу родителей. На этой неделе мама может в первый раз почувствовать движения своего ребенка.

### **19-я неделя**

Растущая матка может растягивать связки, из-за чего у будущей мамы иногда появляются тянущие неприятные ощущения. У малыша под молочными зубками начинают закладываться коренные, а его тело покрывается специальной смазкой, которая помогает сохранять тепло.

### **20-я неделя**

Вот и прошла половина срока беременности. Пришло время еще одного планового обследования. На 3D-УЗИ уже можно подробно разглядеть черты лица ребенка. Малыш активно двигается и даже икает. Также он может реагировать на вкус околоплодной жидкости, поэтому стоит в очередной раз задуматься о своем рационе.

### **21-я неделя**

Ребенок быстро прибавляет в весе — он весит больше 300 г. Активно развивается костная система плода, поэтому будущей маме нужно подумать о содержании кальция в еде или в витаминных препаратах. Железо также не теряет своей

значимости, поскольку у малыша начинает функционировать главный кроветворный орган — костный мозг.

### **22-я неделя**

Главное изменение этой недели — кожа ребенка. Она перестает быть прозрачной. На лице малыша появляются брови и реснички, хотя пока еще совсем бесцветные. И, конечно, ребенок не прекращает активные тренировки, совершая разные движения руками, ногами и головой.

### **23-я неделя**

Активно развивается мозг малыша и его нервная система в целом. Органы ребенка полностью сформированы, хотя еще и не готовы к самостоятельной жизни. Будущей маме может быть тяжело переносить увеличение размеров и веса матки. Если появились неприятные ощущения в позвоночнике, рекомендуется посетить врача и подобрать специальный поддерживающий бандаж.

### **24-я неделя**

Глаза малыша уже полностью сформированы, хотя еще и не заполнены цветным пигментом. С этой недели начинается самое активное для ребенка время, которое сопровождается разнообразными шевелениями. Еще через несколько недель, когда малыш подрастет, двигаться так активно у него уже не получится.

### **25-я неделя**

Постепенно кости малыша становятся все более крепкими, в кишечнике образуется меконий. Молочные железы будущей мамы увеличиваются в размере, из них может выделяться молозиво. Уже сейчас лучше начать готовиться к грудному вскармливанию — осторожно обмывать грудь прохладной водой и протирать полотенцем. Но усердствовать тут не стоит, чтобы сильное воздействие рефлексивно не привело к сокращению матки.

### **26-я неделя**

У малыша уже можно проследить циклическую активность — периоды покоя и энергичных движений. Если будущей маме повезет, то период покоя совпадет с ночным временем. Но так бывает не всегда.

Легкие ребенка активно готовятся к работе, в них появляется все больше сурфактанта (вещество, препятствующее слипанию легких).

### **27-я неделя**

Примерно с этого момента глаза малыша открываются, он уже может различать свет и темноту. Ребенок легко засыпает от укачивания, даже если оно вызвано выполнением обычных домашних дел. В организме малыша увеличивается количество различных гормонов, часть которых попадает и в организм матери.

### **28-я неделя**

Малыш продолжает развиваться и расти. Если на живот упадет яркий свет от лампы, ребенок отвернется и закроет глазки.

### **29-я неделя**

Малыш продолжает набирать вес (он весит уже больше 1 кг), его мозг становится все более сложным. Считается, что с этого момента ребенок уже может видеть сны.

### **30-я неделя**

Примерно в это время малыш начинает проявлять свой характер, показывать, что ему нравится, а что — нет. Это может быть реакция на звуки, яркий свет или даже на продукты, которые ест мама.

### **31-я неделя**

Ребенок стремительно увеличивает свой вес, питательные вещества нужны для его развития и роста. Маленький акробат уже не так активен, его размеры не позволяют свободно перемещаться в матке.

### **32-я неделя**

Приблизительно в этот период ребенок занимает свое положение перед родами: продольное, поперечное или косое. У будущей мамы набухает грудь, начинает выделяться молозиво. Организм беременной готовится к родам. Примерно в это время проводят третье УЗИ. Оно позволяет не только увидеть малыша, но и оценить кровоток плаценты, пуповины и самого ребенка.

### **33-я неделя**

Ритм жизни малыша постепенно совпадает с жизнью мамы. Он любит прогулки, знакомые голоса, приятные звуки. А если

непоседа начинает сильно пинаться, можно укачивать его прямо в животе.

### **34-я неделя**

Самое главное событие данного периода — практически полное созревание легких ребенка. Правда, самостоятельно выйти в большой мир малыш к этому времени не готов: он еще не набрал нужное количество жировой клетчатки и не может контролировать температуру своего тела. Поэтому преждевременные роды на этом сроке опасны.

### **35-я неделя**

Смазка на теле малыша густеет, он готовится ко встрече с родителями. К этому моменту вес ребенка может достигать 2,5 кг. Малыш все еще набирает жировую прослойку, чтобы сохранять тепло во внешней среде.

### **36-я неделя**

Малыш практически полностью сформирован и в конце 36-й недели считается доношенным. Но его нервная система и иммунитет все еще развиваются. По-прежнему накапливается младенческий подкожный жир. А вот будущая мама может почувствовать первые ложные схватки. Так мышцы готовятся к предстоящим родам.

### **37-я неделя**

Этот период считается вполне подходящим для родов. Развитие малыша завершено, он считается «дозревшим». Организм будущей мамы начинает готовиться к появлению ребенка на свет. Выделяются окситоцин, простагландины и другие биологически активные вещества. Схватки могут усилиться, а из шейки матки — отойти слизистая пробка.

### **38–40-я недели**

Голова ребенка опускается в область малого таза, и малыш уже вот-вот родится. Самое время упаковать сумку, чтобы поездка в роддом не стала внезапной.